UNA SETTIMANA DI SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALLA SALUTE DELLA DONNA

H OPEN WEEK

22-29 APRILE 2026



LIBRETTO DEGLI EVENTI

Trovi qui gli eventi organizzati dal ***Gruppo Bollini Rosa*** *della con l'ufficio comunicazione della ASST Bergamo Ovest.*

Sfoglia per scoprirli tutti e iscriviti: affrettati!

Segui i nostri social per saperne di più.

Città di TREVIGLIO

CONSIGLIO DELLE DONNE

OPEN WEEK

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Bergamo Ovest

Mostra
IL NOME DELLE DONNE

Storie di donne che hanno fatto la storia di Treviglio

Una mostra dedicata alle donne trevigliesi che, dal XVI secolo a oggi, hanno lasciato un segno nella vita sociale, culturale e civile della città.

Dal 22 al 29 Aprile 2026
Percorso Giallo Ospedale Treviglio-Caravaggio



La mostra valorizza il contributo delle donne che si sono distinte per impegno, studi, attività lavorativa e sociale, restituendo memoria e riconoscimento a figure fondamentali per la storia della città.

Un percorso espositivo composto da 25 pannelli biografici che raccontano storie di coraggio, autonomia e partecipazione alla vita collettiva.

COMMISSIONE PARI OPPORTUNITÀ TREVIGLIO

SIRIO | CSF cooperativa sociale ONLUS

La Famiglia

COME NOI

@cittaditreviglio

comune.treviglio.bg.it

UNA SETTIMANA DI SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALLA SALUTE DELLA DONNA

H OPEN WEEK

22-29 APRILE 2026



MAMMOGRAFIE DI SCREENING

Screening mammografico per:

- Per donne dai 50 - 74 anni cadenza Biennale
- Per donne dai 45 - 49 anni cadenza Annuale

Mercoledì 22 Aprile 2026 | dalle 08:30 alle 14:30

Radiologia Ospedale di Treviglio - Caravaggio

Sportello "Senologia" Piano 0 Percorso Giallo Uscita 3

Prenotazione obbligatoria tramite Prenota Salute Regione Lombardia.

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Bergamo Ovest

fondazioneonda.it

UNA SETTIMANA DI SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALLA SALUTE DELLA DONNA

H OPEN WEEK

22-29 APRILE 2026



MAMMA, CHE ANSIA..... LA GRAVIDANZA!

Incontro di gruppo per mamme in gravidanza

Un'occasione di confronto in gruppo (massimo 8 posti) con una psicologa, dedicato alle donne in gravidanza. Si parlerà del funzionamento dell'ansia e delle strategie utili per gestirla.

Mercoledì 22 Aprile 2026 | dalle 09:30 alle 12:00
c/o Consultorio familiare di Ponte San Pietro
Via Caironi n. 7 - 1° piano

Prenotazione obbligatoria scrivendo a *mariangela_ventura@asst-bgovest.it entro il 20.04.2026* specificando: nome, cognome e titolo dell'iniziativa a cui vuoi partecipare (Mamma… che ansia! La gestione dell'ansia in gravidanza)

22 Aprile 2026

15.00 h /17.00 h

Luogo: Auditorium RSA di Ponte San Pietro, Via Giacomo Matteotti n° 5

IL POTERE DEL MOVIMENTO: PREVENZIONE DELLE CADUTE

INCONTRO RIVOLTO ALLA CITTADINANZA E AI WALKING LEADERS DEI GRUPPI DI CAMMINO DEL DISTRETTO ISOLA E VALLE SAN MARTINO

OPEN WEEK

Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia

ATS Bergamo
ASST Bergamo Ovest

/ INTRODUZIONE E SALUTI ISTITUZIONALI

Dott.ssa Giulia Parisi
Dirigente psicologa ATS Bergamo, Coordinatrice tavolo provinciale attività fisica e movimento

Dott. Giancarlo Scarpini
Direttore Distretto Isola e Valle San Martino

Dott. Paolo Cogliati
Direttore Distretto Media Pianura

Dott.ssa Franca Frazzi
Coordinatrice Laboratorio Locale Movimento ASST Bergamo Ovest

/ LA PREVENZIONE DELLE CADUTE DOMESTICHE

Dott.ssa Chiara Benaglia
Assistente sociale ASST Bergamo Ovest

/ IN EQUILIBRIO: MUOVERSI PER NON CADERE

Dott. Vincenzo Luongo
Fisioterapista ASST Bergamo Ovest

/ CONFRONTO CON WALKING LEADERS SU ANDAMENTO GRUPPI DI CAMMINO

Dott. Franco Martinoni
Referente rete provinciale Gruppi di Cammino ATS Bergamo

UNA SETTIMANA DI SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALLA SALUTE DELLA DONNA

H OPEN WEEK

22-29 APRILE 2026



MOC

DEXA lombare e femorale

MOC DEXA lombare e femorale per pazienti dai 50 anni in su che non abbiano mai eseguito MOC precedentemente *(preferibilmente residenti nel territorio della ASST Bergamo Ovest)*

Mercoledì 22 Aprile 2026 | dalle ore 09.00 alle ore 12.00

c/o Medicina Nucleare Ospedale di Treviglio - Caravaggio

Piano -1, Percorso blu, uscita 9

Prenotazione obbligatoria tramite mail a segreteria_nucleare@asst-bgovest.it dal 08.04 al 21.04.2026 a specificando: nome, cognome, codice fiscale, paese di residenza/domicilio (confermare di non aver mai eseguito MOC precedentemente)

UNA SETTIMANA DI SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALLA SALUTE DELLA DONNA

OPEN WEEK

22-29 APRILE 2026



CORPI CHE CRESCONO, SCELTE CHE CAMBIANO

Incontro educativo di gruppo con adolescenti

Saranno approfondite le tematiche legate al cambio del proprio corpo rispetto a:
pubertà, fertilità e ciclo femminile.
L'incontro sarà tenuto dall'ostetrica, l'educatrice professionale e l'assistente sanitaria.
Il gruppo sarà formato da massimo 16 adolescenti.

Mercoledì 22 Aprile 2026 | dalle ore 14.15 alle ore 16.15
c/o Consultorio familiare di Treviglio
Piazzale Ospedale L. Meneguzzo n. 3

Prenotazione obbligatoria dall'08.04 al 21.04.2026 tramite mail o telefono

- 0363/590975
- *consultorio_treviglio@asst-bgovest.it*

CASA di COMUNITÀ TREVIGLIO



Lurano

Auditorium San Lino, via San Lino

Mercoledì 22 Aprile 2026 orario 14:30 - 16:30

La Casa di Comunità di Treviglio ti invita a

UN TÈ CON GLI AMICI: MOMENTI DI RELAX E CONVERSAZIONE PER IL BENESSERE



Mente e Emozioni con lo Psicologo

"Benessere psicologico e relazioni nella terza età"

PROGRAMMA

- Gestione dello stress, ansia e solitudine
- Stimolazione cognitiva e memoria
- Importanza delle relazioni sociali e della comunicazione
- Strategie per affrontare i cambiamenti legati all'età
- Condivisione esperienze



Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Bergamo Ovest

In collaborazione con
Comune di Lurano

UNA SETTIMANA DI SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALLA SALUTE DELLA DONNA

H OPEN WEEK

22-29 APRILE 2026



L'EQUILIBRIO È NELLE OSSA

Uno sguardo esperto alla tua MOC

L’Endocrinologo sarà a disposizione per un consulto breve per visionare le MOC in pazienti non note per patologie ossee

Giovedì 23 Aprile 2026 | dalle 09.00 alle 11.00

c/o Ambulatorio n° 6 (Diabetologia - Percorso Blu, Scala 7/ ascensori, piano 0) Ospedale di Treviglio

Prenotazione obbligatoria via mail a onda@asst-bgovest.it dall’08.04 al 20.04.2026 specificando: - nome -cognome - codice fiscale - paese di residenza/domicilio - confermare di essere in possesso di MOC recente (max 6 mesi) non ancora valutata da specialista

UNA SETTIMANA DI SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALLA SALUTE DELLA DONNA

H OPEN WEEK

22-29 APRILE 2026



LA SALUTE DELLE TUE OSSA, A PORTATA DI TELEFONO

Consulti telefonici per donne a rischio e con fragilità ossea

Consulti telefonici per donne a rischio e con fragilità ossea. Risponderanno i professionisti (Medico ed Infermiere) dell'ambulatorio Fragilità Ossea per donne a rischio e con fragilità ossea (osteoporosi) per:

- controllo esami
- suggerimenti per percorsi da intraprendere
- suggerimenti terapeutici

Martedì 23 Aprile 2026 | dalle 15.00 alle 16.30

Chiamando nella fascia dedicata il tel. 0363/424436.
Il colloquio durerà massimo 15 minuti per dar la possibilità a più donne di prenderne parte.

UNA SETTIMANA DI SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALLA SALUTE DELLA DONNA

H OPEN WEEK

22-29 APRILE 2026



GESTIRE IL LINFEDEMA

Visita fisiatrica per linfedema e illustrazione trattamento fisioterapico

Fisiatra e fisioterapista vi attendono per la vostra visita fisiatrica a donne con linfedema a cui sarà illustrato il trattamento fisioterapico adeguato.
L'evento è rivolto a donne di tutte le età con linfedema di origine oncologica o vascolare.

Giovedì 23 Aprile 2026 | dalle ore 16.00 alle ore 18.00
c/o Palestra - Zona CUP
Ospedale di Treviglio - Caravaggio

Prenotazione obbligatoria dall'08.04 al 20.04.2026 a *onda@asst-bgovest.it* specificando il nome dell'evento, il proprio nome, cognome, contatto telefonico e specificando altresì la propria situazione clinica (origine del linfedema).

UNA SETTIMANA DI SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALLA SALUTE DELLA DONNA

H OPEN WEEK

22-29 APRILE 2026



LINFEDEMA

Bendaggio multicomponente, TDC e pressoterapia nel trattamento del linfedema

Dimostrazione di pratiche nel trattamento del linfedema in palestra:
- bendaggio multicomponente - TDC (Terapia Decongestiva Complessa) -Pressoterapia.
Indicato per donne con linfedema conseguente a interventi chirurgici o terapie, soprattutto dell'area Ginecologica e Ostetricia, Oncologia ginecologica, Oncologia medica, Chirurgia Senologica e Urologia.

L'Azienda declina ogni responsabilità per eventuali infortuni, danni a persone o cose che dovessero verificarsi durante lo svolgimento delle attività. Se possibile attrezzarsi con tappetino/stuoia e abiti comodi.

Giovedì 23 Aprile 2026 | dalle ore 16.00 alle ore 18.00
c/o Palestra - Zona CUP
Ospedale di Treviglio - Caravaggio

ACCESSO LIBERO

fino al raggiungimento di 20 pazienti

OPEN WEEK

Ingresso libero

DARE VOCE AL CORPO: CAPIRE L'ENDOMETRIOSI CURANDO LE EMOZIONI

Incontro dedicato all'universo femminile per affrontare il tema del dolore pelvico e l'endometriosi sul piano clinico e psicologico.



Giovedì 23 Aprile 2026

Ore 17:30

c/o Spazio Hub Piazza Garibaldi, 7 Treviglio

SALUTI ISTITUZIONALI

MODERATORE

ANTONELLA VILLA
Dir. SC Ostetricia e Ginecologia ASST Bergamo Ovest

INTERVERRANNO

VALENTINA FAVA *Il Percordo diagnostico - terapeutico dell'endometriosi nella nostra ASST*
Medico Ginecologo
ASST Bergamo Ovest

LUCREZIA BARBATO *Il peso invisibile dell'endometriosi: dare luce alle emozioni*
Psicologa Psicologia Clinica
ASST Bergamo Ovest

CONCLUSIONI E DOMANDE

FONDAZIONE onda ETS

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Bergamo Ovest

In collaborazione con
Città di TREVIGLIO

Sistema Socio Sanitario

Regione Lombardia

ASST Bergamo Ovest

OPEN WEEK

INFO POINT

SINTONIE FEMMINILI

Prendersi cura di sè ad ogni età

QUANDO **Venerdì 24 aprile 2026**

dalle 9:30 alle 11:30

DOVE ***Bar La nuova caffetteria di Fabiana***

Via G.B. Rubini, 37 Romano di Lombardia



Aspettiamo tutte le donne per accogliere richieste, domande e supporto relativo alla salute fisica e psicosociale in ogni fase della loro vita.

Operatrici **Consultorio Familiare di Romano di Lombardia**

UNA SETTIMANA DI SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALLA SALUTE DELLA DONNA

H OPEN WEEK

22-29 APRILE 2026



MAMMA, CHE ANSIA….. L'ADOLESCENZA!

Incontro di gruppo per mamme di ragazzi dai 13 ai 18 anni

Confronto con una psicologa ed un'educatrice: si parlerà dei bisogni dei ragazzi e delle emozioni che generano nei genitori.

Venerdì 24 Aprile 2026 | dalle ore 14.00 alle ore 16.00
c/o Consultorio familiare di Ponte San Pietro
Via Caironi n. 7 - 1° piano

Prenotazione obbligatoria dall'08.04 al 21.04.2026 alla mail *silvia_bagini@asst-bgovest.it,* specificando: nome, cognome e titolo dell'iniziativa a cui vuoi partecipare "mamma, che ansia….. l'adolescenza!"

24 Aprile 2026

15.00 h /17.00 h

Luogo: Filandone di Martinengo, Via Allegreni, 37 (Martinengo)

IL POTERE DEL MOVIMENTO: PREVENZIONE DELLE CADUTE

INCONTRO RIVOLTO ALLA CITTADINANZA E AI WALKING LEADERS DEI GRUPPI DI CAMMINO DEL DISTRETTO PIANURA ORIENTALE

OPEN WEEK

Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia

ATS Bergamo
ASST Bergamo Ovest

/ INTRODUZIONE E SALUTI ISTITUZIONALI

Dott.ssa Giulia Parisi
Dirigente psicologa ATS Bergamo, Coordinatrice tavolo provinciale attività fisica e movimento

Dott.ssa Gisella Guerrini
Direttore Distretto Pianura Orientale

Dott. Gianfranco Galli
Direttore Distretto Pianura Occidentale

Dott.ssa Franca Frazzi
Coordinatrice Laboratorio Locale Movimento ASST Bergamo Ovest

/ LA PREVENZIONE DELLE CADUTE DOMESTICHE

Dott.ssa Chiara Benaglia
Assistente sociale ASST Bergamo Ovest

/ IN EQUILIBRIO: MUOVERSI PER NON CADERE

Dott. Andrea Scibona
Fisioterapista ASST Bergamo Ovest

/ CONFRONTO CON WALKING LEADERS SU ANDAMENTO GRUPPI DI CAMMINO

Dott. Franco Martinoni
Referente rete provinciale Gruppi di Cammino ATS Bergamo

UNA SETTIMANA DI SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALLA SALUTE DELLA DONNA

H OPEN WEEK

22-29 APRILE 2026



GOCCIA DOPO GOCCIA

Consulto per la salute del tuo pavimento pelvico

Consulto specialistico medico gratuito per la valutazione di problemi urodinamici (es. incontinenza urinaria) e valutazione delle possibili soluzioni terapeutiche e/o riabilitative; sarà presente anche personale infermieristico disponibile alla spiegazione della riabilitazione del pavimento pelvico.

Venerdì 24 Aprile 2026 | dalle ore 16:00-18:00

c/o Ambulatorio n°13 e 14 – zona poliambulatori – piano 0 Percorso Giallo Uscita 3

Ospedale di Treviglio - Caravaggio

ACCESSO LIBERO

fino al raggiungimento di 10 pazienti

Sistema Socio Sanitario

Regione Lombardia

ASST Bergamo Ovest

fondazioneonda.it

UNA SETTIMANA DI SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALLA SALUTE DELLA DONNA

H OPEN WEEK

22-29 APRILE 2026



PILATES IN ROSA: MUOVERSI CON DOLCEZZA

Lezioni dimostrative di Pilates per pazienti fragili oncologiche e non, su 3 turni per massimo 10 pazienti cad.

L'Azienda declina ogni responsabilità per eventuali infortuni, danni a persone o cose che dovessero verificarsi durante lo svolgimento delle attività. Se possibile attrezzarsi con tappetino/stuoia, calzini e abiti comodi.

Sabato 25 Aprile 2026 | 3 turni: 09:00-10:00 / 10:00-11:00 e 15:00-16:00

c/o Palestra - Zona CUP

Ospedale di Treviglio - Caravaggio

Prenotazione obbligatoria entro il 22/4 a *onda@asst-bgovest.it* specificando il nome dell'evento, il proprio nome, cognome, contatto telefonico e specificando altresì la propria situazione clinica.

UNA SETTIMANA DI SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALLA SALUTE DELLA DONNA

H OPEN WEEK

22-29 APRILE 2026



QUESTIONE DI BATTITO

ECG gratuiti per le donne dal 40 ai 60 anni

Elettrocardiogrammi ECG gratuiti per donne dai 40 ai 60 anni appartenenti ad uno dei paesi del territorio del Distretto Pianura Orientale.

Domenica 26 Aprile 2026 | dalle 13.00 alle 15.00

c/o Ambulatorio IFeC

Casa di Comunità di Martinengo in Piazza Maggiore , 11

Prenotazione obbligatoria al n° 331/2341284 entro Venerdì 24 Aprile ore 13.00.

Non serve impegnativa del medico.

Il referto sarà scaricabile dopo la lettura dal proprio FSE

UNA SETTIMANA DI SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALLA SALUTE DELLA DONNA

H OPEN WEEK

22-29 APRILE 2026



QUESTIONE DI BATTITO

ECG gratuiti per le donne dal 40 ai 60 anni

Elettrocardiogrammi ECG gratuiti per donne dai 40 ai 60 anni appartenenti ad uno dei paesi del territorio del Distretto Media Pianura.

Domenica 26 Aprile 2026 | dalle 18.00 alle 19.30

c/o Ambulatorio IFeC

Casa di Comunità di Dalmine in Via Betelli,2

Prenotazione obbligatoria al n° 335/1377834 entro Venerdì 24 Aprile ore 13.00.

Non serve impegnativa del medico.

Il referto sarà scaricabile dopo la lettura dal proprio FSE

UNA SETTIMANA DI SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALLA SALUTE DELLA DONNA

H OPEN WEEK

22-29 APRILE 2026



QUESTIONE DI BATTITO

ECG gratuiti per le donne dal 40 ai 60 anni

Elettrocardiogrammi ECG gratuiti per donne dai 40 ai 60 anni appartenenti ad uno dei paesi del territorio del Distretto Isola e Valle San Martino

Domenica 26 Aprile 2026 | dalle 18.00 alle 19.30

c/o Casa di Comunità Ponte San Pietro Via Caironi 6

Prenotazione obbligatoria al n° 331/2341582 entro Venerdì 24 Aprile ore 13.00.

Non serve impegnativa del medico.

Il referto sarà scaricabile dopo la lettura dal proprio FSE

UNA SETTIMANA DI SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALLA SALUTE DELLA DONNA

H OPEN WEEK

22-29 APRILE 2026



QUESTIONE DI BATTITO

ECG gratuiti per le donne dal 40 ai 60 anni

Elettrocardiogrammi ECG gratuiti per donne dai 40 ai 60 anni appartenenti ad uno dei paesi del territorio del Distretto Pianura Occidentale.

Domenica 26 Aprile 2026 | dalle 18.00 alle 19.30

c/o Ambulatorio IFeC

Casa di Comunità di Treviglio in Via Matteotti 4

Prenotazione obbligatoria al n° 331/2341278 entro Venerdì 24 Aprile ore 13.00.

Non serve impegnativa del medico.

Il referto sarà scaricabile dopo la lettura dal proprio FSE

UNA SETTIMANA DI SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALLA SALUTE DELLA DONNA

H OPEN WEEK

22-29 APRILE 2026



CAPILLAROSCOPIA: METTIAMO LA TUA MICROCIRCOLAZIONE SOTTO I RIFLETTORI!

Capillaroscopie rivolte a donne con sindrome di Raynaud, sospetto di Connettivopatie, sclerosi sistemica (sclerodermia), lupus eritematoso sistemico (LES), dermatomiosite, mani fredde persistenti e cambiamenti di colore (bluastro/cianosi), sospetto di Microangiopatia, ulcere cutanee o dolori articolari

Lunedì 27 Aprile 2026 | dalle 09:00 alle 10:30
c/o Ambulatorio n° 21 - Zona Poliambulatorio Piano 0 Percorso Giallo Uscita 3
Ospedale di Treviglio - Caravaggio

Prenotazione obbligatoria dall'08.04 al 21.04.2026 a onda@asst-bgovest.it, specificando che si desidera partecipare a " Capillaroscopia" del 27/4, inserendo nome, cognome, contatto telefonico, specificando altresì la propria situazione clinica

UNA SETTIMANA DI SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALLA SALUTE DELLA DONNA

H OPEN WEEK

22-29 APRILE 2026



CUORE ROSA: UNA VISITA PER LA TUA SALUTE

Visita Cardiologica con ECG per donne con sospetta patologia cardiovascolare, donne con fattori di rischio importanti (familiarità per morte improvvisa, per cardiopatia ischemica in giovane età, oppure dislipidemia importante, ipertensione arteriosa poco responsiva alla terapia, diabete mellito)

Lunedì 27 Aprile 2026 | dalle 09:00 alle 12.30
c/o Ambulatori Cardiologia - Poliambulatorio Piano 0 Percorso Giallo Uscita 3
Ospedale di Treviglio - Caravaggio

Prenotazione obbligatoria dall'08.04 al 21.04.2026 a onda@asst-bgovest.it specificando il nome dell'evento "Cuore rosa: una visita per la tua salute", descrivendo la propria situazione clinica ed inserendo nome, cognome, codice fiscale e contatto telefonico

UNA SETTIMANA DI SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALLA SALUTE DELLA DONNA

H OPEN WEEK

22-29 APRILE 2026



BELLE SEMPRE

Laboratorio parrucche per pazienti oncologiche

Laboratorio condotto da un'operatrice del Oncologia per il progetto dell'*Associazione Cancro Primo Aiuto ETS OTV di Monza*: scopri l'associazione inquadrando il QR Code.
Il laboratorio per pazienti oncologiche in trattamento oncologico/ radioterapico alopecizzante.

Lunedì 27 Aprile 2026 | dalle 10.30 alle 12.30 e dalle 15.00 alle 17.00

Sala Riunione SC Oncologia - Zona Poliambulatorio Piano 0 Percorso Giallo Uscita 3 Ospedale di Treviglio - Caravaggio

Prenotazione obbligatoria tramite

- tel. 0363/424740
- e-mail: *veronica_lonati@asst-bgovest.it*

Specificando: nome dell'evento (*Belle sempre - Laboratorio di parrucche*) data dell'evento, nome, cognome e contatto telefonico.

UNA SETTIMANA DI SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALLA SALUTE DELLA DONNA

H OPEN WEEK

22-29 APRILE 2026



BELLE SEMPRE

Laboratorio di bellezza per pazienti oncologiche

Laboratorio per pazienti oncologiche in trattamento oncologico e radioterapico (max 4), in presenza della psiconcologa.
Condotto da un'estetista volontaria dell'Associazione *La forza e il Sorriso Onlus*.
Scopri l'associazione scansionando il QR Code.

Lunedì 27 Aprile 2026 | dalle ore 15.00 alle ore 17.00
c/o Sala Riunione SC Oncologia - Zona Poliambulatorio Piano 0 Percorso Giallo Uscita 3 Ospedale di Treviglio - Caravaggio

Prenotazione obbligatoria tramite

- tel. 0363/424617
- e-mail: *emanuela_ceruti@asst-bgovest.it*

Specificando: nome dell'evento (*Belle sempre, laboratorio di bellezza)*, data dell'evento, nome, cognome e contatto telefonico.

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Bergamo Ovest

fondazioneonda.it

UNA SETTIMANA DI SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALLA SALUTE DELLA DONNA

H OPEN WEEK

22-29 APRILE 2026



PRENDITI CURA DELLA TUA PANCIA: VISITE GRATUITE PER LA DIASTASI

Consulto specialistico gratuito per rivalutare il tuo addome e scoprire le eventuali soluzioni chirurgiche al tuo problema

Lunedì 27 Aprile 2026 | dalle 14.00 alle 16.00

c/o Ambulatorio n° 23 - Zona Poliambulatorio Piano 0 Percorso Giallo Uscita 3 Ospedale di Treviglio - Caravaggio

Prenotazione obbligatoria dall'08.04 al 21.04.2026 a onda@asst-bgovest.it, specificando mail che si desidera partecipare a " Prenditi Cura della Tua Pancia: Visite Gratuite per la Diastasi " del 27/4, inserendo nome, cognome, contatto telefonico, specificando altresì la propria situazione clinica

UNA SETTIMANA DI SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALLA SALUTE DELLA DONNA

H OPEN WEEK

22-29 APRILE 2026



ASCOLTA LE TUE ARTICOLAZIONI

Visita reumatologica in pazienti con sospetta connettivite o artrite

Il Reumatologo effettuerà una prima visita reumatologia per donne con sospette connettiviti o artrite (non già note)

Lunedì 27 Aprile 2026 | dalle 15.30 alle 17.00

c/o Ambulatorio n° 21 – zona poliambulatori – piano 0 Percorso Giallo Uscita 3 Ospedale di Treviglio

Prenotazione obbligatoria via mail a onda@asst-bgovest.it dall'08.04 al 21.04.2026 specificando: nome, cognome, codice fiscale, paese di residenza/domicilio, che si desidera partecipare a " visite reumatologiche" del 27/4, e illustrando brevemente la propria situazione clinica

UNA SETTIMANA DI SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALLA SALUTE DELLA DONNA

H OPEN WEEK

22-29 APRILE 2026



PRENDITI CURA DEL TUO SORRISO

Prevenzione e diagnosi precoce del cavo orale

Visite gratuite per le donne:

- diagnosi precoce patologie del cavo orale;
- prevenzione dei problemi ossei per chi assume farmaci per l'osteoporosi o post chemioterapia.

Martedì 28 Aprile 2026 | dalle 08.00 alle 10.00
c/o Ambulatorio di Odontoiatria
Ospedale di Romano di Lombardia

Prenotazione obbligatoria dall'08.04 al 21.04.2026 a *odo@asst-bgovest.it,* specificando : il nome dell'evento (*Prenditi cura del tuo sorriso*), descrivendo la propria situazione clinica, inserendo nome, cognome, Codice fiscale e contatto telefonico.

UNA SETTIMANA DI SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALLA SALUTE DELLA DONNA

H OPEN WEEK

22-29 APRILE 2026



DOLORE ADDOMINALE?

Potrebbe essere la colecisti

Visite gratuite per donne con:

- sospetto o riscontro di calcolosi della colecisti
- per diagnosi e terapia in donne maggiorenni

Martedì 28 Aprile 2026 | dalle 14.00 alle 15.00

c/o Ambulatorio n° 22 - Zona Poliambulatorio Piano 0 Percorso Giallo Uscita 3

Ospedale di Treviglio - Caravaggio

Prenotazione obbligatoria a *chirurgia2_treviglio@asst-bgovest.it* dall'08.04 al 21.04.2026 specificando il nome dell'evento (colecisti), descrivendo la propria situazione clinica ed inserendo nome, cognome, codice fiscale e contatto telefonico.

UNA SETTIMANA DI SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALLA SALUTE DELLA DONNA

H OPEN WEEK

22-29 APRILE 2026



PATOLOGIE PROCTOLOGICHE FEMMINILI

Diagnosi e trattamento specialistico

Visite gratuite per donne:

- con sospetto o riscontro di patologie proctologiche/emorroidi, ragade anale, fistola perianale, prolasso rettale;
- per diagnosi e terapia in donne maggiorenni.

Martedì 28 Aprile 2026 | dalle 15.00 alle 16.00

c/o Ambulatorio n° 22 - Zona Poliambulatorio Piano 0 Percorso Giallo Uscita 3 Ospedale di Treviglio - Caravaggio

Prenotazione obbligatoria a chirurgia2_treviglio@asst-bgovest.it dall'08.04 al 21.04.2026 specificando il nome dell'evento (proctologia), descrivendo la propria situazione clinica ed inserendo nome, cognome, codice fiscale e contatto telefonico.

UNA SETTIMANA DI SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALLA SALUTE DELLA DONNA

H OPEN WEEK

22-29 APRILE 2026



TECNICHE DI RILASSAMENTO PER LA GESTIONE DEL DOLORE CRONICO

Tecniche di rilassamento per la gestione del dolore cronico in gruppo in palestra per donne maggiorenni.

L'Azienda declina ogni responsabilità per eventuali infortuni, danni a persone o cose che dovessero verificarsi durante lo svolgimento delle attività. Se possibile attrezzarsi con tappetino/stuoia e abiti comodi.

Martedì 28 Aprile 2026 | dalle ore 16:00-18:00

c/o Palestra - Zona CUP

Ospedale di Treviglio - Caravaggio

ACCESSO LIBERO

fino al raggiungimento di 12 pazienti

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Bergamo Ovest

fondazioneonda.it